

THE USHIO TIMES!

VOL.20

生塩工業も CoCoLo プロジェクトに賛同しました!

以前、松ヶ島にソーラーパネルを設置したことを報告しましたが、そのソーラーパネルを活用した新たな取り組みをご紹介します！電気を作るのに CO2 が発生していることは知っていますか？我々も SDGs の取り組みの一環として「CoCoLo プロジェクト」に賛同しています。地域における自家消費型太陽光発電などにより、CO2 を削減。その削減効果にて認定される J-クレジット（環境価値）を活用して子育ての支援や植林事業等へ寄付をし、社会的課題解決支援を図るプロジェクトになっています！

※また後日 note の方で詳しく紹介させていただきます※



今年も健康経営に申請！社員全員が健康でいる会社

タイトルにもある通り、今年も経済産業省が主催する「健康経営優良法人 2024 中小規模部門」に申請！

3年連続で認定され、今年で4回目の申請になります。

皆さん、もう健康経営について少し理解してきましたか？

健康経営とは、「企業が従業員の健康を管理し、実践をすること」

つまり健康で働き続けられる会社を目指しているということです！

事業所カルテによると、生塩工業の健康診断受診率は100%と良い結果が出ていますが、35歳以上の社員全員が血圧で引っかかっていることがデータでわかっています。来年度は血圧に着目し、加工食品を減らしたり塩分の多い調味料を減らしたりして対策をしていきましょう！

ここで健康に関する小ネタをいくつか紹介します！

- ・加工食品や塩分の高い調味料は高血圧のもと。麺類やスープは残そう！
- ・急激な血糖値の上昇に注意！動脈硬化や糖尿病になる危険性アリ…！
- ・五十肩予防をしっかりしよう！まずは姿勢を正すことから意識しよう。
- ・アプリで健康管理？歩数や・睡眠時間を記録して自分の健康管理を！



健康経営優良法人
Health and productivity

今月の健康ワンポイント

朝食をとらないと肥満に繋がるのが分かっているそうです！朝はしっかり食べましょう！



今年も残すところ約1ヶ月！この機会に2023年がみなさんにとってどんな1年だったか振り返ってみませんか？