Friday,September,25 2026

THE USHIO TIMES!

VOL.55

HAPPY HALLOWEEN





note をチェック▶

今年も高校生の会社見学会を開催しました！近年、少子高齢化による高校生の減少や、高卒で就職する人の減少などにより、高卒採用は年々厳しくなっています。企業にとっても「求人票を出せば応募が来る」という時代ではなく、高校生に会社を知ってもらい、興味を持ってもらうことから採用活動が始まります。
そんな中、生塩工業では高卒採用を始めて今年で7年目。今年も高校生を迎え、会社見学会を開催することができました！当日は、本社で会社概要を説明した後、工場へ移動。実際に働く社員や仕事の様子だけでなく、休憩所などの設備も見学してもらい、生塩工業の仕事や職場の雰囲気を感じてもらいました。
見学会の最後に高校生から「資料､分かりやすかったです！」と言ってもらえたことも、とても嬉しい出来事でした。高校生に伝わるようにと工夫して準備した資料だったので、「頑張って作ってよかった！」と採用担当として嬉しくなりました。
今年も会社見学会を開催できたのは、参加してくれた生徒さんはもちろん、準備や見学に協力してくれた社員のみなさんのおかげです。
ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！
また来年も会社見学会を開催できますように。

Boo

酸っぱいもので歯が解ける！「酸蝕症（さんしょくしょう）」知ってる？

酸蝕症とは、酸性度の高い飲食物や逆流した胃液の影響などで歯の表面が溶ける疾患です。程度に差はあれど、実は多くの人が酸蝕症にかかっているといわれています。歯の一部が溶けて穴があく虫歯と比べて、広範囲の歯に影響が出る酸蝕症。進行すると歯がしみる知覚過敏や、歯が黄ばんだり薄くなったりといった症状が現れます。虫歯のリスクも高まるため、定期的な歯科医院でのチェックと予防が重要です。

酸蝕症（さんしょくしょう）になりやすい習慣の見直しを！

✕ 長時間、お酒をだらだら飲む



○ 水を飲みながら

だらだらと飲んでいると、その間、口内が酸性に傾いたままとなり、酸蝕症が進む原因に。水を飲む意識をもとう。

✕ かんきつ類を食べてすぐに、ゴシゴシ歯磨き



○ うがいをしてから優しい歯磨き

酸性度の高い食品を食べてすぐに、力を入れて歯磨きすると逆に歯を傷めることに。うがいをしてから磨きましょう。

✕ 就寝前、炭酸水を飲む



○ 就寝前は避け、別の時間帯に

だ液の分泌が少なくなる睡眠時は、口内が酸に弱い状態になります。スポーツ後も控えましょう！

＼9月は健康診断もあります／



健康診断は、今の自分の健康状態を確認し、病気の早期発見や予防につなげるための大切な機会です。「特に体調が悪くないから大丈夫」と思っていても、生活習慣病などは初期段階では自覚症状がほとんどないこともあります。健康診断を受けることで、普段は気づきにくい身体の変化を知ることができます。これからも元気に仕事を続けていくために、まずは自分の身体を知ることから。社員一人ひとりが健康で安心して働き続けられるよう、会社としても健康づくりをサポートしていきます。

今月の健康ワンポイント　減量の基本は、食事量を減らして運動量を増やすこと！甘い飲み物を無糖にしたりしよう！

今月も先取りデザインです！ハロウィーン仕様の社内報！お菓子たくさんくださ～い！（笑）

Trick or Treat!!