Friday,October,23 2026

THE USHIO TIMES!

VOL.56

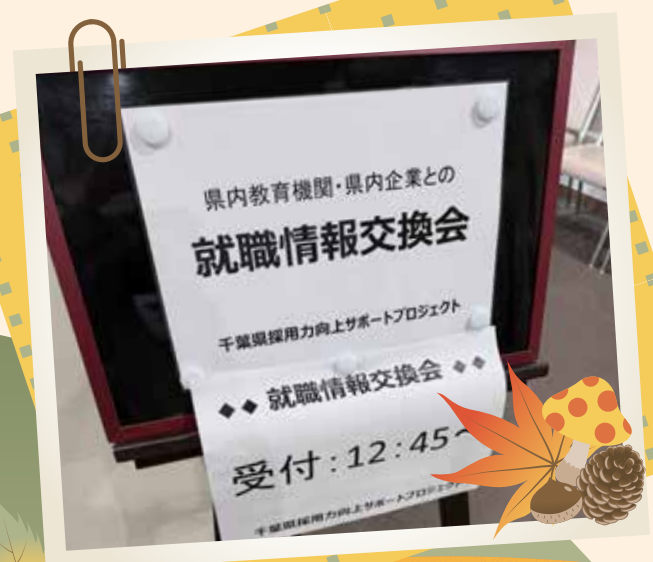
新しい仲間が決定しました!

９月に、高校卒業予定の方を対象とした採用選考を行いました！当社の高卒採用は、面接のみの選考です。その分、一人ひとりとじっくり向き合えるよう、面接時間はなんと１時間。
学校でのことやこれまでの経験、これからやってみたいことなど、さまざまなお話を聞きながら、その人らしさや人柄を見せてもらいます。「面接でそんなことを聞くの？」と思うような、少し珍しい質問が飛び出すことも…！緊張している中でも、会話を重ねるうちに少しずつ自然な表情を見せてくれる瞬間があり、私たちも楽しく面接をしています。そして今年は、溶接工として一緒に働いてくれる方が内定となりました！４月から新しい仲間として加わってくれることを、社員一同楽しみにしています。



就職情報交換会に参加!

10 月 2 日、「千葉県内の高等学校と中小企業との就職情報交換会 2026」に、社長と私の 2 名で参加しました。
教育機関 12 校、企業 49 社が参加する大規模な会で、6 校の先生方とお話しすることができました。採用に関するさまざまな情報を伺ったほか、インターンシップの企画など、今後の採用活動につながる貴重なお話もたくさん聞くことができました。今回先生方と、直接お話しできたこと、新たな情報を共有いただいたことも大きな収穫です！今回のご縁を大切に、今後の採用活動に活かしていきたいと思います！



来月の社内報では事業所カルテの結果を共有します!

寒さに負けないカラダづくり!



- **規則正しい生活と十分な睡眠をとろう!**
  → 毎日同じ時間に起き、同じ時間に寝ることで体内時計が整い、自律神経の働きが安定します。
- **温かい食材や栄養価の高いものを意識的に摂ろう!**
  → 根菜や豆類、魚類などはカラダを温める効果があるとされています。
- **適度な運動でカラダの血行をよくしよう!**
  → 特に、筋トレや有酸素運動は、体温を上げる手助けになるため、寒い日でも続けやすい方法です。

今月の健康ワンポイント　食欲の秋・食べ物をよく噛もう！最低でも 30 回噛めたらパーフェクト！

スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋・読書の秋…！今年の秋はたくさん本を読みたいと思います！