

# THE USHIO TIMES!

## VOL.8

### 今年も健康経営優良法人 2023 中小規模部門に申請しました!

タイトルにある通り、今年も経済産業省が主催とする「健康経営優良法人 2023 中小規模部門」に申請しました!

Q. どんな書類を出して申請するの?

A. いくつかの質問に回答し提出します! 質問の数は〇〇問…。

例えば、「健康診断受診率はどのくらいか」というものも。

ちなみに、当社の健康診断受診率は 100%! 素晴らしい結果ですね。

そうそう、今年度の課題の中に「従業員の喫煙率低下」がありました。が、しかし数値が変わらず…。自分の健康、周りの健康、家族のためにも、最初は難しいと思いますが、少しずつ本数を減らしてみたり…。やれることはあるはず! 頑張りましょう!

健康経営優良法人、みなさんにいい結果が報告できればと願っています!  
今後も健康に気づかい、みなさんが末永く元気でいられることを祈っています。

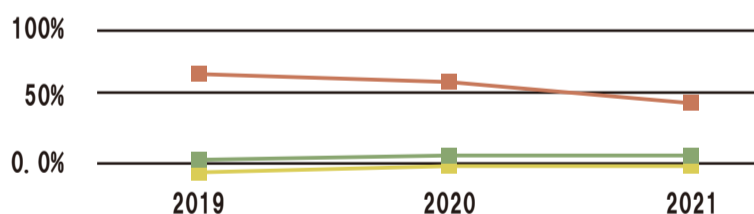


健康経営優良法人  
Health and productivity



### 今月も事業所カルテ内容を紹介

特定保健指導該当率			
年度	貴社	千葉支部 平均	同業態 全国平均
2019	60.0%	22.2%	26.4%
2020	58.3%	23.0%	26.6%
2021	41.7%	22.1%	25.8%



前回の社内報に引き続き、事業所カルテの結果をみなさんにご紹介いたします! 先日、回覧でもみなさんに見て頂きましたが、おさらいです。今回注目したのは「特定保健指導該当率」です。以前メタボリックシンドロームの数値を掲載しましたが、メタボと診断された方を対象に、専門の方が指導してくれます。その該当率の数値が一昨年から徐々に減っていることが分かります。その他の平均値とは離れてしまっていますが、着々と健康に近づいている証です。この調子で「生塩工業健康化計画」(今付けました笑)を継続していきましょう! 健康第一。

### 10・11月の プチNEWS をご紹介

- 10/01 2023 年度スローガン制作スタート
- 10/17 健康経営優良法人 2023 申請
- 10/18 田辺工業 安全巡視 (年1)
- 10/26 保健指導開催
- 10/28 来年度の大型ジョブ工事決定
- 11/14 後期会社見学会 開催!

\* 今月もたくさんのイベントがありました!

#### 今月の健康ワンポイント

みなさんは感情のままに怒りをぶちまけて後悔した経験はありますか? 冷静に落ち着いて穏やかに!



最近、日が落ちるのも早く空気も冷たいですね。冬が近づいています。寒さ対策しっかりして風邪を引かないように。